

LATEN WE NUCHTER BLIJVEN

Onderzoek onder tieners
OKO Gezondheidsmonitor Jeugd 2024

-  Eind 2024 ingevuld
-  Klas 2, 3 & 4 van het voortgezet onderwijs
-  1.293 jongeren die meededen wonen op Goeree-Overflakkee



Mag ik ook een hijsje?

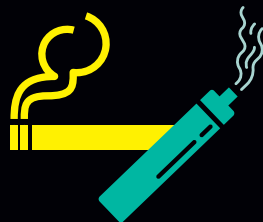
Meisjes vaperen vaker dan jongens.
11% versus 6%.



Van de tieners die wekelijks roken, gebruikt de helft ook regelmatig een vape. De **combinatie** roken en vaperen komt veel voor.

Heb je een vuurtje voor me?

Veel jongeren die roken geven aan dat de meeste vrienden ook roken. Leeftijdgenoten zijn dus van **grote invloed** op het middelengebruik van je tiener.



Wat is vaperen?

Vaperen lijkt op roken, maar werkt net even anders. In plaats van tabaksrook adem je een chemische damp in. De e-sigaret werd op de markt gezet als een 'gezonder' alternatief voor rokers. Maar de vape is vooral onder niet-rokende jongeren populair geworden, omdat het in veel zoete smaken wordt aangeboden en de nicotine makkelijk in te ademen is. Zo worden niet-rokers verleid tot vaperen en vergroot dit de kans op verslavingen.

LEKKER BEZIG

Goede ontwikkeling

Het alcoholgebruik onder tieners op Goeree-Overflakkee is het afgelopen jaar iets afgenomen.

25% van de ouders maakt met andere ouders afspraken over alcohol. Jongeren waarvan de ouders afspraken maken over alcohol drinken minder vaak alcohol.

Ha Marja, welke afspraken heb jij thuis gemaakt over alcohol?

22:04 



Wekelijks sporten hangt samen met lekkerder in je vel zitten.

Wat spreek jij af met je tiener?

Het percentage tieners dat alcohol heeft gedronken de laatste weken:

Zonder duidelijke regels van ouders

44%

24%

Met duidelijke regels van ouders



Meer informatie over het onderzoek?

Ga naar latenwenuchterblijven.nl